



KHỎI ĐẦU KHỎE MẠNH

Chương trình thăm khám tại nhà cho mẹ và trẻ em

Làng hỗ trợ của bạn trong và sau khi mang thai.

Chương trình của chúng tôi sẽ ghép bạn với một nhân viên y tế mẹ và trẻ em được đào tạo chuyên sâu để thực hiện các cuộc thăm khám tại nhà hàng tháng trong thời kỳ mang thai và suốt năm đầu đời của bé.

Trong Thời Kỳ Mang Thai



Giáo Dục & Hỗ Trợ Trước Sinh

Hỗ trợ trước sinh tập trung vào sức khỏe thể chất và tinh thần của bạn, kết nối với các nguồn lực cộng đồng và chuẩn bị cho quá trình sinh và sau sinh. Chúng tôi giúp bạn phát triển các kỹ năng cần thiết suốt đời như tự bảo vệ quyền lợi, đối phó với căng thẳng, và cách xây dựng hệ thống hỗ trợ.

Giám Sát Y Tế: kế hoạch chăm sóc cá nhân để hỗ trợ mục tiêu của gia đình và bổ sung cho sự chăm sóc trước sinh của bác sĩ

Tiếp Cận & Điều Hướng Sức Khỏe: đánh giá nhu cầu và cung cấp tài nguyên và giới thiệu đến mạng lưới đối tác cộng đồng rộng lớn của chúng tôi

Hỗ Trợ Sức Khỏe Tâm Thần: kiểm tra và giáo dục về dấu hiệu và triệu chứng của rối loạn tâm lý và lo âu trong thời kỳ thai sản, kiểm tra định kỳ và dịch vụ trị liệu tại chỗ bằng tiếng Anh hoặc tiếng Tây Ban Nha

Vật Dụng Cho Bé & Mẹ: tiếp cận các vật dụng cho bé đã qua sử dụng nhẹ nhàng, tã mới và ghế an toàn cho người tham gia chương trình

Sau Khi Sinh



Giáo Dục & Hỗ Trợ Sau Sinh

MOMS sẽ có mặt để đảm bảo bạn được trang bị các nguồn lực hỗ trợ phục hồi sau sinh, phát triển sức khỏe của bé và hành trình làm cha mẹ của bạn. Điều này bao gồm đánh giá toàn diện sau sinh, giáo dục về an toàn tại nhà và phòng ngừa thương tích, kiểm tra sức khỏe tâm thần, tìm bác sĩ nhi, giáo dục về sức khỏe răng miệng và nhiều hơn nữa.

Tài Nguyên Phát Triển Trẻ Nhỏ: đánh giá và lớp học phát triển trẻ nhỏ để hỗ trợ sức khỏe và sự phát triển của trẻ

Hỗ Trợ Cho Con Bú: tư vấn riêng với Chuyên Viên Tư Vấn Cho Con Bú được chứng nhận và nhóm hỗ trợ hàng tháng để trò chuyện với các bà mẹ khác

Hỗ Trợ Sức Khỏe Tâm Thần: các buổi gặp gỡ trực tiếp hoặc trực tuyến với chuyên gia tâm lý song ngữ của chúng tôi, và các nhóm hỗ trợ sau sinh

Thăm Khám Hỗ Trợ Sau Sinh: cuộc thăm khám mở rộng tại nhà để giải quyết các vấn đề về sức khỏe tâm thần, cho con bú hoặc các vấn đề khác

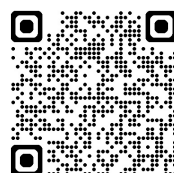
Dịch vụ thăm khám tại nhà được cung cấp bằng tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha và tiếng Việt

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN và ĐĂNG KÝ KHÓA HỌC

vui lòng gọi **714-972-2610** hoặc truy cập **momsorangecounty.org**

1128 W. Santa Ana Blvd. | Santa Ana, CA 92703

**NHÀ CUNG CẤP &
GIỚI THIỆU ECM**





CÁC LỚP GIÁO DỤC SỨC KHỎE

Các lớp học và nhóm hỗ trợ cho phụ nữ mang thai, cha mẹ mới và gia đình từ khi mang thai đến tuổi thơ ấu.



Trong thời kỳ mang thai

Mục tiêu của chúng tôi trong thời kỳ mang thai là hỗ trợ các gia đình để sinh ra những em bé khỏe mạnh. Chúng tôi cung cấp nhiều khóa học cho các bậc cha mẹ.

- Chuẩn bị sinh nở, Chờ đợi với tình yêu
- Chuẩn bị làm mẹ
- Giáo dục nuôi con bằng sữa mẹ

Sau khi sinh

Sau khi em bé chào đời, mục tiêu của chúng tôi là tiếp tục hỗ trợ cha mẹ và phát triển mối quan hệ gia đình vững mạnh.

- Nhóm hỗ trợ sau sinh
- Nhóm hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ
- Phụ nữ khỏe mạnh, Tâm trí & Tâm hồn

Dành cho Cha và Hình mẫu Cha

Các lớp học dành cho cha và hình mẫu cha được thiết kế để cung cấp hướng dẫn và công cụ, hỗ trợ họ trong hành trình làm cha.

- Chương trình Cha mạnh mẽ, Gia đình mạnh mẽ

Tuổi thơ ấu

Chúng tôi hỗ trợ phát triển của trẻ và gia đình với các lớp học để mọi người cùng phát triển.

- Lớp học Mẹ và Bé
- Lớp học Gia Đình và Bé
- Lớp học Ông Bà và Bé
- Mở cửa / Abriendo Puertas

Các lớp học và nhóm hỗ trợ của chúng tôi có sẵn bằng cả tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.

Để biết ngày, lựa chọn ngôn ngữ và thời gian mới nhất, hãy truy cập trang web của chúng tôi hoặc quét mã QR. Đặt chỗ của bạn hôm nay!

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN VÀ ĐĂNG KÝ

vui lòng gọi **714-972-2610** hoặc truy cập **momsorangecounty.org**

1128 W. Santa Ana Blvd. | Santa Ana, CA 92703

