



# CLASES DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Clases y grupos de apoyo para mujeres embarazadas, nuevos padres y familias desde el embarazo hasta la primera infancia.



## Durante el embarazo

Nuestro objetivo durante el embarazo es ayudar a las familias a tener bebés sanos. Ofrecemos una sólida oferta de cursos para padres.

- Preparándose para la Maternidad
- Preparación para el Parto, Esperando con Amor
- Educación Sobre Lactancia

## Para padres y figuras paternas

Las clases para padres y figuras paternas están diseñadas para brindarles orientación y herramientas, apoyándolos al comienzo de su viaje hacia la paternidad.

- Programa Padres Fuertes, Familias Fuertes

## Después del embarazo

Después del nacimiento del bebé, nuestro objetivo es continuar apoyando a los padres y al mismo tiempo desarrollar un bebé sano y una relación familiar sólida.

- Grupo de Apoyo Posparto
- Grupo de Apoyo a la Lactancia
- Mujer Sana, Mente y Alma

## Niñez temprana

Apoyamos el desarrollo del niño y de la familia con clases para que todos crezcamos juntos.

- Clases de Mami y Yo
- Clases Mi Familia y Yo
- Clases Mis Abuelos y Yo
- Abriendo Puertas / Opening Doors

**Nuestras clases y grupos de apoyo están disponibles en inglés y español.**

Para conocer las últimas fechas, opciones de idioma y horarios, visite nuestro sitio web o escanee el código QR.  
¡Reserva tu lugar hoy!

## PARA MÁS INFORMACIÓN Y REGISTRARSE

llame al 714-972-2610 o visite [momsorangecounty.org](http://momsorangecounty.org)

1128 W. Santa Ana Blvd. | Santa Ana, CA 92703





# COMIENZOS SALUDABLES

## Visita domiciliaria materna-infantil

*Su fuente de apoyo durante y después del embarazo.*

Nuestro programa le asigna con una profesional de salud materno-infantil que provee visitas domiciliarias mensuales durante su embarazo y a lo largo del primer año de vida de su bebé.

### Durante el Embarazo



### Educación y apoyo prenatal

El apoyo prenatal se enfoca en su salud física y mental, conectándola con recursos comunitarios y preparándola para el parto y posparto. Le ayudamos a desarrollar destrezas duraderas que incluyen abogarse por sí misma, enfrentarse al estrés, y cómo construir un propio sistema de apoyo.

**Administración de caso por una Enfermera Titulada:** plan de cuidado personalizado que une sus metas familiares con el cuidado de su proveedor médico.

**Acceso y navegación del sistema de salud:** evaluar necesidades y provee recursos y remisiones a través de nuestra extensiva red de asociados comunitarios.

**Apoyo de salud mental:** evaluación y educación para detectar señales y síntomas de trastornos afectivos y ansiedad perinatal, evaluaciones programadas y terapia presencial en inglés y español.

**Artículos para bebés y mama:** acceso a artículos de bebé usados en excelente condición, pañales nuevos y asiento de bebé para el auto para los participantes del programa.

### Después del Parto



### Educación y apoyo posparto

Ya que nace su bebé, MOMS está aquí para asegurar que usted tenga todos los recursos necesarios para apoyar su recuperación posparto, el desarrollo saludable del bebé y su viaje a ser madre. Nuestros servicios incluyen evaluación comprensiva posparto, educación sobre crear una casa segura y evitar accidentes, evaluación de salud mental, ayuda en buscar un/a pediatra, educación sobre salud dental y más.

**Recursos de desarrollo infantil:** evaluación de desarrollo infantil y clases para apoyar el desarrollo y salud de su bebé.

**Apoyo para la lactancia:** consulta privada con nuestras asesoras certificadas en lactancia y reuniones de grupo mensuales que la conecta con otras mamás lactantes.

**Evaluación de salud mental:** visitas presenciales o virtuales con nuestras terapeutas certificadas bilingües y grupos de apoyo posparto.

**Visitas de apoyo posparto:** una visita extendida a su casa para abordar problemas sobre la salud mental, lactancia y otras preocupaciones.

*Se ofrecen las visitas domiciliarias en inglés, español y vietnamita.*

**PARA MÁS INFORMACIÓN Y REGISTRARSE EN CLASES**

llame **714-972-2610** o visita **momsorangecounty.org**

1128 W. Santa Ana Blvd. | Santa Ana, CA 92703

**PROVEEDORES Y  
REMISIONES DE LA ECM**

